



**Deutsche
Sporthochschule Köln**
German Sport University Cologne

Probanden gesucht

Um im Sport Erfolge erzielen zu können, bedarf es eines richtigen Trainings. Doch das ist nicht immer so einfach. Mit Hilfe sportmedizinischer Leistungsdiagnostiken kann das individuelle Leistungsvermögen bestimmt werden. Somit bilden sportartspezifische Belastungsdiagnostiken die entscheidende Grundlage für jedes erfolgreiche Training.

Für eine Studie zum Inline-Speedskating sucht das Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft der Deutschen Sporthochschule Köln **männliche leistungsorientierte Inline-Speedskater im Alter von 20 bis 35 Jahren**. Es werden umfangreiche sportmedizinische Leistungsdiagnostiken durchgeführt, die zur Ermittlung eines physiologischen Belastungsprofils im Inline-Speedskating dienen.

Die Teilnehmer der Studie werden von qualifiziertem Personal betreut. Die Voruntersuchungen erfolgen im April 2011. Der Untersuchungszeitraum umfasst insgesamt **drei Wochen** und findet im **Mai 2011** statt (4 Untersuchungstermine zwischen dem 01.05 und 22.05.2011).

Welche Voraussetzungen sollten Sie erfüllen?

- Aktuelle Marathonzeit (Saison 2010) unter 1:15:00 h
- Zeitliche Flexibilität

Was haben Sie von der Teilnahme an der Studie?

- Umfangreiche Leistungsdiagnostik
- Wissenschaftlich basierte Trainingsplanung
- Einblicke in wissenschaftliches Arbeiten

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter: c.hildebrand@dshs-koeln.de